

Königs*Impulse*

November 2025



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Literaturhaus Vorarlberg Hohenems

Erlebnisse, statt Ergebnisse!

Gunter König

Liebe Freundin, lieber Freund,

die Verzweiflung, die mich in Hohenems angegriffen hatte, weicht der Freude. Mit 14 Tagen Abstand zu meiner Schreibwerkstatt schaue ich mir das Ergebnis des Partnerschafts-Buch-Projektes (Federn lassen und trotzdem Fliegen! Mit Freude gelingende Partnerschaft gestalten.) an.

Verschiedene Packen Papiere liegen sortiert nach Themen im Büro. Variationen an Einleitungen; Rohtexte einzelner Kapitel, etwa: Wie als Paar miteinander reden? Sexualität in der Partnerschaft; Paar sein und ICH bleiben; Konflikte erkennen, benennen und lösen; Phasen ... Mein Ziel, das Buch in den drei Wochen fertig zu stellen, war zu hochgesteckt. Ich brauche mehr Zeit.

Welch ein Drama, welch eine Freude!

In der Rückschau lasse ich die Tage Revue passieren. Ich erinnere mich an Phasen des Stockens, des Trübsinns, an Schreibblockaden - welch ein Drama. Überraschende und liebevolle Begegnungen fallen mir ein - welch eine Freude! Diese hatten mich schon in Hohenems beglückt. Durch meinen Fokus auf die Erlebnisse durch die Enttäuschung über meinen

an die Ergebnisse, deren Entdeckung aber meinen schleppenden Fortschritt hatte ich die Erlebnisse nicht genügend gewürdigt. Mir wird bewusst:

Wer nur auf Ergebnisse fokussiert ist, verpasst Erlebnisse.

Das kenne ich von meinen Klienten: zu viele Aufgaben, die Selbstoptimierung wird ausgeschöpft und es bleibt das Gefühl, nicht wirklich zu leben.

In Hohenems plauderte ich darüber auch mit einer Führungsfrau aus der städtischen Verwaltung. Ihr Anliegen: weg von einer bürokratischen Tretmühle, hin zu freiem Arbeiten. Welche Möglichkeiten lassen sich in einer Verwaltung finden. Wir nahmen uns eine Stunde Zeit und sprudelten nur so von Ideen, kreierten Spiel- und Arbeitsräume. Dabei beobachtete ich, wie sich in meiner Gesprächspartnerin ein Möglichkeitsfenster öffnete, frische Luft einströmte und sich ihr Denken belebte. Das „Müssen“, das „ich darf doch nicht“, wich dem freudigen „wir könnten doch“. Sie merkte:

Nichts muss so bleiben, wie es ist. Selbst zertifizierte Arbeitsabläufe, festgeschnürt wie im Korsett, das kaum Luft zum Atmen lässt, bieten Freiräume.

Das zu fest geschnürte Korsett kennst Du vermutlich - oder?

Notiere, was Dir die Luft nimmt:

.....

.....

Gehe in Minischritten vor: Erlaube Dir den Möglichkeitssinn. Entdecke Deine Freiräume. Reflektiere, ob das taugt, dann wage es, sie zu nutzen.

Wenn Du mit mir über Deinen Möglichkeitssinn sprechen magst: Ich freue mich auf eine Tasse Tee mit Dir und auf die Begegnung.

Mit Freude grüßt

Dein Gunter



Ach übrigens: Wenn Dir dieser Text oder meine Arbeit gefällt, freue ich mich über eine Anerkennung (oder Review wie es ja auf Google so schön heißt), hier der [Link](#).

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2025 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE